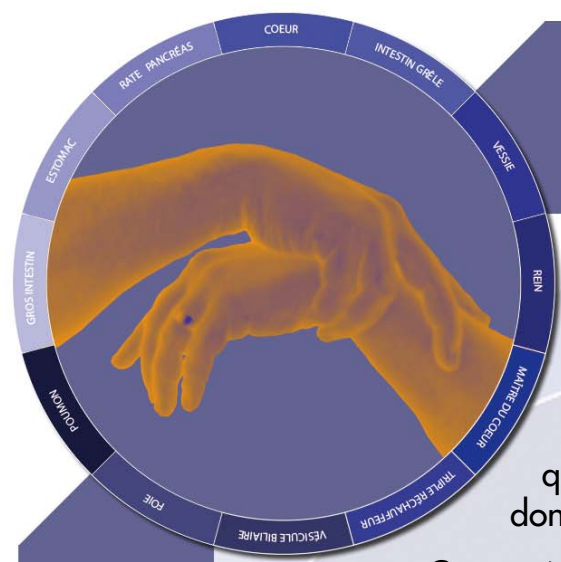


LA KINESIOLOGIE



La Kinésiologie est un ensemble de techniques qui visent au renforcement de l'équilibre global de la personne, lui permettant ainsi de trouver un nouvel équilibre physique, mental et émotionnel.

Son outil majeur : le test musculaire manuel de précision qui est une réponse physiologique qui échappe au contrôle du mental conscient et qui permet à la personne testée d'interroger la fabuleuse banque de données que constitue la mémoire de son corps.

Cette méthode d'évolution personnelle se veut douce et non invasive. Tout au long de la séance, la personne testée garde sa propre autorité sur elle-même et de ce faite, elle reste l'actrice principal de sa propre évolution.

Le test musculaire manuel de précision

Différent du testing habituel de la kinésithérapie ou de la médecine classique, le test musculaire est extrêmement doux et subtil. C'est un instrument de biofeedback naturel qui cherche à évaluer la réponse énergétique du muscle, c'est-à-dire son tonus par sa qualité de « verrouillage » et non sa force.

Le test musculaire manuel de précision consiste à placer un muscle en position de contraction et à exercer une très légère pression sur le membre ainsi mobilisé, par exemple : le bras (voir photo ci-contre), pour tenter de lui faire quitter cette position.

Si le bras cède sous la pression pourtant très douce, le test indique par un affaiblissement du tonus du muscle que la circulation de notre énergie est perturbée lorsque nous sommes sous stress.



Lors d'un gros stress ou d'un choc émotionnel; les jambes se dérobent, ou les bras deviennent mous, ou le corps se fige et l'esprit s'embrouille... Ce sont autant d'exemples qui illustrent les conséquences directes du stress sur le corps. Dans de telles circonstances toutes les ressources du corps sont focalisées pour "la lutte" ou "la fuite", il en résulte un parasitage rapide au niveau des différentes intercommunications du corps (par exemple : cerveau/muscles). Quel que soit le degré de stress, le principe de base reste le même en ce qui concerne le test musculaire manuel de précision.

En fait, le test musculaire manuel de précision fonctionne comme un mécanisme "ouvert / fermé" qui donne des réponses « stress / non stress ». Un affaiblissement du tonus musculaire signifie: "Ceci est un stress pour moi...". Un muscle qui garde son tonus signifie une absence de stress.

Les trois rôles majeurs du test musculaire manuel de précision dans le déroulement d'une séance :

- Le test musculaire nous renseigne sur la présence d'un stress en rapport avec une activité, une difficulté, un problème, une question, une sensation, une émotion... (tonus musculaire faible)

- Le test musculaire nous permettra de déterminer la technique appropriée pour la libération du stress : corrections énergétiques, visualisation positive, mouvements corporels ou visuels, etc... (la personne testée utilise ainsi ses propres ressources pour lever le blocage produit par le stress)
- Le test musculaire permet enfin de vérifier la levée du stress (tonus musculaire fort)

"Le tout est de tout dire et les mots me manquent pour le dire ... " Paul Eluard.

- Vous pouviez le dire avec des mots
- Vous pouviez le dire avec des maux
- Vous pouviez le dire avec des lapsus, des actes manqués
- Vous pouviez le dire avec des gestes, des mimiques, des expressions corporelles spontanées

Maintenant, vous pouvez le dire avec le test musculaire manuel de précision.

Le test musculaire ouvre une nouvelle voie de communication de soi avec soi-même, de soi avec son corps, de soi avec l'autre.

N.B.: Le test musculaire manuel de précision n'est pas un moyen de diagnostic, ni de traitement. Le test musculaire manuel de précision n'est pas une technique divinatoire, ni une technique destinée à quelques autres fins ésotériques ou parapsychologiques.

Quels sont les champs d'application de la Kinésiologie ?

La Kinésiologie peut aider à résoudre des difficultés d'apprentissage, à gérer des situations de stress et de peur, à améliorer des performances (physiques ou intellectuelles), à mieux vivre et permettre une évolution personnelle plus sereine et mieux aboutie.

La Kinésiologie est aussi un merveilleux outil d'orientation scolaire, familiale, sociale et professionnelle dans la mesure où la personne consultant (re)découvre son véritable potentiel, lui permettant ainsi de définir et/ou de réaliser des objectifs nouveaux ou désirés depuis longue date.

La Kinésiologie intervient, pour exemple, dans les domaines suivants :

- Les difficultés d'apprentissage scolaire (lire, écrire, compter, comprendre...) et autres (par ex : sportives, artistiques, etc...)
- Le stress face aux examens, contrôles, épreuves de sélection de tous ordres (par ex : permis de conduire)
- La peur, le découragement, la timidité, l'agressivité, etc...
- Les addictions et dépendances
- L'amélioration des performances scolaires, sportives, intellectuelles, musicales ou autres...
- La gestion du temps dans les tâches scolaires, familiales ou professionnelles
- L'optimisation des relations

- L'évolution personnelle et la prise en charge de sa vie
- Le stress face aux événements majeurs de la vie (grossesse, naissance, deuil, interventions chirurgicales, accidents, divorce, etc...)

Et ... tous les domaines dans lesquels le stress nous empêche de fonctionner de manière optimale

A qui s'adresse la Kinésiologie ?

A tous, sans distinction d'âge, de sexe ou de religion.

Le principe de base d'une séance de Kinésiologie

La Kinésiologie se caractérise par sa philosophie qui est d'interroger le corps du consultant pour avoir des indications sur l'origine des difficultés et souffrances, et sur la meilleure pratique à mettre en oeuvre compte tenu des connaissances du testeur.

Ceci est réellement spectaculaire et dans une séance de Kinésiologie le sujet va rapidement comprendre qu'il connaît sa propre histoire mieux que personne, ainsi que les véritables causes de ses problèmes, et qu'il est lui-même la source, l'origine de ses besoins, bien que souvent inconscients.

Puisque ce test musculaire est à portée de la main, et qu'il révèle les réponses à la conscience du sujet, pourquoi ne pas demander à cette merveilleuse machine que constitue notre corps, quelles sont les meilleures techniques à mettre en oeuvre pour son bien-être ?

La Kinésiologie n'est cependant pas la seule technique à pratiquer un test d'interrogation du corps.

Mais en plus de la simplicité du test musculaire et de la facilité de sa pratique, l'originalité de la Kinésiologie repose sur le fait que le sujet suit parfaitement le déroulement de la séance.

Il entend, voit et ressent les tests et les réponses de son corps.

Il fait sur lui-même d'étonnantes et d'instructives découvertes, il participe au travail car tout est testé à haute voix, aucune prise de pouvoir, de rapport subordonné, comme dans certaines autres techniques où la personne est totalement prise en charge par le praticien, comme tenue à l'écart d'elle-même, à son insu et dans le secret d'un pouvoir supérieur.

En Kinésiologie, la prise de conscience est constante et le but de la séance est souvent de rendre au sujet sa propre autorité sur lui-même, sa confiance dans ses capacités à aller mieux, à s'auto potentialiser, à s'autogérer.

Le praticien ne propose rien qui n'ait d'abord été ouvertement testé, et accepté.

Jusqu'alors objet de consultation, la personne devient le sujet actif de sa propre séance, partie prenante dans son évolution.

En fin de séance, elle peut constater que les tests faibles sont devenus forts après correction, et ceci constitue une empreinte physique et psychologique puissante, une preuve du changement apporté par la séance.

Une nouvelle information s'est imprimée dans le corps et ce dernier, dans son entièreté, se mobilise pour aller vers les nouvelles options que la séance de Kinésiologie aura révélées.

La kinésiologie n'est certainement pas une thérapie au sens habituel du terme, ni une médecine douce, elle ne sert ni à diagnostiquer ni à soigner des pathologies et ne doit certainement être considérée comme une thérapie psychologique.

Rappel du modèle médical, qui réservé aux médecins, concerne la maladie. Nul en Belgique, n'est mieux qu'eux habilité et autorisé à répondre aux maladies, douleurs, infections, traumatismes, lésions et urgences. La médecine forme des médecins pour cela et c'est très bien ainsi.

La kinésiologie n'est pas apte à répondre à la maladie, elle est concernée uniquement par tout ce qui peut favoriser la santé sur tous les plans constituant l'être humain.

Le Kinésologue ne peut pas être (et se considérer comme) le moteur de l'évolution des personnes qui viennent le voir, il est simplement l'un des révélateurs du potentiel de cette personne, permettant à celle-ci de devenir responsable de sa croissance et de sa destinée, sans aucun jugement d'aucune sorte, il permet à la personne d'accepter ses échecs et ses réussites comme matière d'enseignement et de renseignement.

Dans un profond respect du chemin et du rythme de la personne, il garde toujours ouverture et transparence.

Il partage et remet en question ses concepts régulièrement, ceci lui permettant de pratiquer et d'enseigner uniquement ce qu'il a lui-même expérimenté.

MAXHELEAU Dominique
KINÉSIOLOGUE

En consultation ou à domicile
Uniquement sur rendez-vous

084/21.41.43 - 0477/48.72.26

Rue de Jamblinne, 65
5580 ROCHEFORT
(Jamblinne / Villers-Sur-Lesse)
